

想要品嚐美味的料理！

蔬菜大冒險

在大家的印象中，蔬菜經常只扮演搭配主餐的角色。然而真正好吃的蔬菜，美味會濃縮於其中，單吃就非常可口。

在人們愈來愈重視食品安全衛生的今天，能讓人安心享用的日本國產蔬菜，正在陸續增加當中！再加上高科技的農業技術，一場以蔬菜為主角的冒險就此展開！

vegetables

食種挑



照片中的綜合蔬菜 4,200 日圓 (不含運費)
短形山藥、紅蘿蔔、沙拉用蕪菁、中型白蘿蔔、香芹、小白菜、褐芥菜、大蔥

青森

東北牧場

種植在北方廣闊大地上，讓人能安心品嚐的蔬菜

位在青森縣八甲田山脈山麓的「東北牧場」，總面積廣達 90 公頃，每年生產約 60 ~ 80 種蔬菜。從養土到收成，完全不使用農藥或化學肥料，徹底貫徹有機栽培。除了蔬菜組合外，也可訂購單種蔬菜。每種蔬菜的包裝上，都貼有寫著該蔬菜的營養成份、味道特徵以及保存方法的標籤。

東北牧場

青森縣上北郡東北町新館有野部 1-3
綜合蔬菜 4980 日圓
<http://www.tohoku-bokujo.co.jp/>

vegetables

新鮮宅配

將新鮮現採的美味蔬菜送到府上！

宅配蔬菜，是由產地直接送至消費者家中的現採新鮮蔬菜。送來的蔬菜會隨著季節不同而變換，讓消費者充滿驚喜！

千葉

[SHIGE FARM]



照片中的綜合蔬菜 2,000 日圓 (不含運費)
迷你白蘿蔔、紅皮白蘿蔔、菠菜、迷你青江菜、生菜組合 (芝麻菜、黃芥菜、2 種高苜)、山茼蒿、豌豆、蔬苗紅蘿蔔、蠶豆、小黃瓜、當季大蒜、櫛瓜

著重當季蔬菜，種植多種蔬果的農園

2001 年創立於千葉縣若葉區的「SHIGE FARM」，是一個以天然素材作為肥料，致力於有機循環耕作的農園。為了追求蔬菜的原始美味，絕對不種植非當季的蔬菜。配送的蔬菜中還附有建議食譜與保存方法，讓您毫不浪費地享受蔬菜的滋味。初夏將開始配送人氣超旺的大顆藍莓。

SHIGE FARM

千葉縣千葉市若葉區下田町 1377
綜合蔬菜 2000 日圓起
<http://www.shigefarm.com/index.html>



照片中的綜合蔬菜 5,000 日圓 (不含運費)
加茂茄子、萬願寺辣椒、伏見辣椒、小黃瓜、蕃茄、日本蕪菁

京都

森田農園

擁有 100 餘年歷史的京都老農家蔬菜

京都的上賀茂，自古便擁有豐饒的土壤與優質的水源，而「森田農園」正是在這塊土地上耕種了 100 年以上的老農家。為了培育出不易生病、免疫力高的蔬菜，他們非常注意土壤與水源的狀態。在這裡可以訂購到圓滾滾的加茂茄子、萬願寺辣椒以及伏見辣椒等京都特產蔬菜。每一株蔬菜都長得又大又健康。

森田農園

京都府京都市北區上賀茂池端町 39-1
綜合蔬菜 3675 日圓起
傳真 :075-791-5986
<http://www.15.plala.or.jp/puremorita/>