

渴望美食!

# 蔬菜冒险

谈到蔬菜，人们容易把它当成是主餐的陪衬。但是，真正美味的蔬菜其味凝实，无需其它就能让您尽享美味。近期，食品的安全问题再次得到大家的关注，放心又美味的日本蔬菜正在不断增加！再加上高科技与农业技术的结合，围绕着蔬菜诸般冒险业已展开！



青森

## [东北牧场]

北国大地上的放心、安全的蔬菜

“东北牧场”位于青森八甲田连峰的山脚下。总面积大 90 公顷，年产蔬菜品种约 60 ~ 80 种。从耕地到收成，完全不使用任何农药和化肥。除了成套销售外，还可以订购单品。各种蔬菜上都会贴有注明该蔬菜营养成分、味道特点和保存方法的贴标。

东北牧场

青森县上北郡东北町新馆有野部 1-3  
什锦蔬菜 4980 日元  
<http://www.tohoku-bokujo.co.jp/>

照片上的什锦蔬菜售价为 4,200 日元 (运费另计)  
短山药、胡萝卜、色拉茼蒿、迷你萝卜、荷兰芹、山东白菜、红芥末菜、长葱

vegetables

## 订购

## 订购现摘的美味蔬菜!

订购蔬菜可以产地直送的方式将刚刚收摘的新鲜蔬菜送达附上。这个季节会送来什么蔬菜呢，真让人期待!

千叶

## [Shige 农场]

重视蔬菜时令季节  
拥有众多蔬果品种的农场

千叶若叶区“Shige 农场”建于 2001 年，这是一家使用自然肥料，生产有机蔬菜的农场。在这里，蔬菜原有的美味受到高度重视，因此它不栽培非时令季节的蔬菜。发货时还会随附使用该蔬菜的推荐料理和蔬菜的保存方法，可最大限度的减少浪费。初夏，超人气大颗蓝莓将会上市。

Shige 农场

千叶县千叶市若叶区下田町 1377  
什锦蔬菜 2000 日元 ~  
<http://www.shigefarm.com/index.html>

照片上的什锦蔬菜售价为 2,000 日元 (运费另计)  
迷你萝卜、红萝卜、菠菜、迷你瓢儿菜、色拉套组 (芝麻菜、芥末、莴苣 2 种)、茼蒿、嫩豌豆、疏苗胡萝卜、蚕豆、黄瓜、新蒜、西葫芦

京都

## [森田农园]

超过 100 年的老农场的京都蔬菜

自古以来，京都上贺茂地区的土壤和水质都非常好。“森田农园”矗立在这片土地上已超过 100 年了。为了培植出不易生病，具有高强度免疫力的蔬菜，这里的土壤和水质的控制非常严格细致。这里有圆滚滚的加茂茄子、有万愿寺辣椒、有伏见辣椒等等。它们统一的特点是个头大且非常健康。

森田农园

京都府京都市北区上贺茂池端町 39-1  
什锦蔬菜 3675 日元 ~  
FAX:075-791-5986  
<http://www15.plala.or.jp/puremorita/>

照片上的什锦蔬菜售价为 5,000 日元 (含运费)  
加茂茄子、万愿寺辣椒、伏见辣椒、黄瓜、西红柿、水芹