

美味しい料理が食べたい！

# 野菜をめぐる冒険

野菜といえば、メインディッシュの引き立て役だと思われがち。でも、本当に美味しい野菜は旨みがぎゅっと凝縮されていてそれだけでも十分美味しく味わえるもの。最近では食の安全性が見直されていることもあり、安心して食べられる美味しい日本国産の野菜が増加中！さらには、ハイテクな農業技術も加わってまさに、野菜をめぐる冒険は始まっているのです！



## 青森 [東北牧場]

北国の広大な敷地で行われる安心、安全な野菜作り

青森・八甲田連峰のふもとにある「東北牧場」。総面積90ヘクタールもの広大な農場では年間約60～80種類の野菜を生産。土作りから収穫まで農薬や化学肥料を一切使用しない有機栽培を徹底している。セット販売だけでなく単品で注文することもできる。それぞれの野菜に栄養や味の特徴、保存方法が書かれたシールが貼られているのもうれしい。

**東北牧場**  
青森県上北郡東北町新館有野部1-3  
野菜の詰め合わせ ¥4980  
<http://www.tohoku-bokujo.co.jp/>

写真のセットは ¥4,200 (送料別)  
短形自然薯、人参、サラダかぶ、ミディ大根、パセリ、山東菜、赤からし菜、長ネギ

vegetables お取り寄せ

## 採れたての美味しい野菜を取り寄せる!

収穫したての新鮮な野菜を、産地直送で届けてもらえるお取り寄せ野菜。季節ごとでどんな野菜が届くかという楽しみも！

## 千葉 [しげファーム]



野菜の旬を大切に  
多品目の野菜や果実の農園

千葉・若葉区で2001年に立ち上げた「しげファーム」は、自然の素材の肥料を使用した有機物循環をもとに畑作りを行う農園。野菜本来の美味しさを大切にするため、旬を逸脱した作付けを行わない。野菜を使った料理の提案や保存方法の説明が同封されているので、余すことなく味わえる。初夏には大粒で人気のブルーベリーの出荷がスタート。

**しげファーム**  
千葉県千葉市若葉区下田町1377  
野菜の詰め合わせ ¥2000 ~  
<http://www.shigefarm.com/index.html>

写真のセットは ¥2,000 (送料別)  
ミニ大根、赤大根、ほうれん草、ミニ青梗菜、サラダセット(ルッコラ、マスタード、レタス2種類)、春菊、絹さやえんどう、間引き人参、そら豆、きゅうり、新にんにく、ズッキーニ

## 京都 [森田農園]

100年以上続く老舗農家の京野菜

古くから豊かな土壌と良質な水に恵まれた京都・上賀茂。その土地で100年以上続く農家が「森田農園」だ。病気になりにくく、免疫力が高い野菜を育てるため、土と水の状態には細心の注意を払い野菜づくりを行っている。丸々とした加茂なすや万願寺とうがらし、伏見とうがらしといった京野菜が届く。一つ一つの野菜が大きく健康的なのが特徴。

**森田農園**  
京都府京都市北区上賀茂池端町39-1  
野菜の詰め合わせ ¥3675 ~  
FAX:075-791-5986  
<http://www.15.plala.or.jp/puremorita/>



写真のセットは ¥5,000 (送料込み)  
加茂なす、万願寺とうがらし、伏見とうがらし、きゅうり、トマト、水菜