

強くて可笑い日光責め (4月2日) 輪王寺の強飯式

儀式的重頭戲乃是被稱為『日光之刑』的強飯領飯儀式
式のハイライトは「日光責め」とも呼ばれる
強飯頂戴の儀



據說最早山伏行者由山上將供品帶下來並分給眾人，為此一儀式的起源。

日光市

日光市

栃木縣

宇都宮

絵と文
溝口至

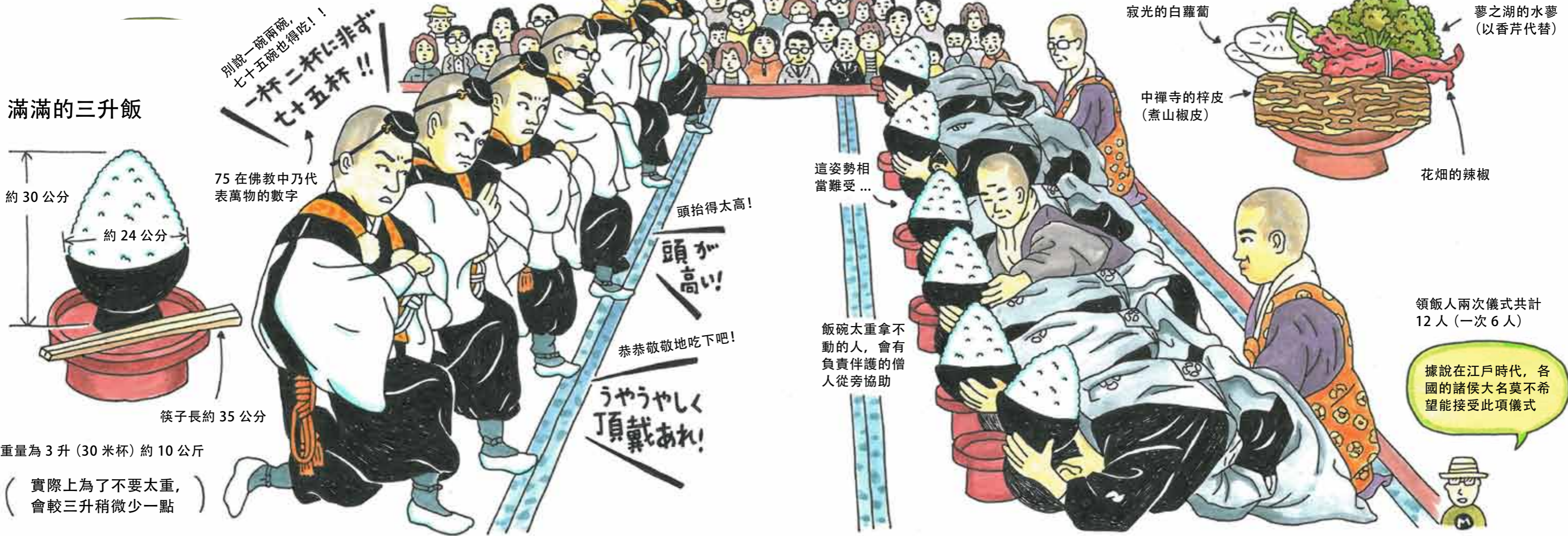
圖文 溝口至

宇都宮

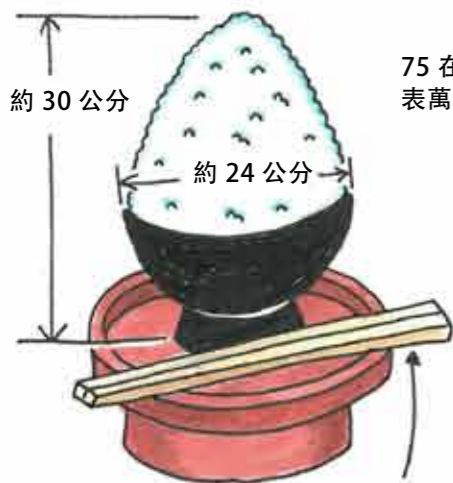
若在世界遺產日光接受了這個有點與眾不同的儀式，被迫吃下盛得像小山一樣高的白飯，據說便能招來好運道。

接著白飯端上來的是，裝滿了日光山的名產美食的菜餚

只要付了日幣 3000 圓祈福費用，便能夠進佛堂中參觀 (含護身符錢)



滿滿的三升飯



重量為 3 升 (30 米杯) 約 10 公斤

(實際上為了不要太重，會較三升稍微少一點)

歡笑與眾聲喧譁，渲染力十足的儀式

強迫人必須將盛在大碗裡的白飯，「一粒也不剩的吃光光！」日本有這麼一個奇妙的祭典，那就是每年4月2日，在日光山輪王寺舉辦的「強飯式」。如我這般的大胃王，不禁會想像這將是多麼快樂的一個祭典，不過實際上聽說它是來自日光山自古流傳的修驗道底下門派的一項儀式。

儀式分上午11點和下午2點兩次，於輪王寺本殿的三佛堂舉行，以吹著法螺貝的山伏（譯註：即修驗道的行者）為首，由僧侶、強飯僧、以及當天接受強飯的領飯人一排排依序入堂，接著厚重的木門就會發出吱吱嘎嘎的聲音關了起來。

只剩些許燭火照明的堂內，雖說

已是四月，卻還是冷颼颼的。誦經以及護摩火供在莊嚴的氣氛下進行。護摩的火焰閃爍搖曳，照在本尊阿彌陀如來像身上，何等神祕的一幅光景。

火供結束後，燈光亮起，氣氛丕然一變，穿著武家服的一行領飯人在此登場，這項儀式的重頭戲「強飯領飯儀式」終於要開始了。首先由打扮

成山伏模樣的強飯僧持著大酒杯現身，口中說著「全部喝完吧」，以敬神酒向領飯人們強迫敬酒，斟酒的動作刻意誇張到令參觀者中有人忍不住笑出聲來。接下來登場的是黑色的大碗，裡頭盛的是高高隆起像小山般的白飯，這時又響起一陣笑聲。這碗飯通稱「三升飯」，三升乃是一米杯的

三十倍，將這碗飯堵到領飯人的面前，說「這可是承三社權現（三位菩薩）賞下的供品，恭恭敬敬地吃下吧！」由此逼著人家吃下。有時還會罵道「頭抬得太高！」不由分說地將領飯人的頭壓下，壓得人家額頭都要蹭到榻榻米了，接著居然還把三升飯放在人家的後腦勺上。

周圍又是一陣笑聲，這祭典果然是很歡樂。但還要繼續給已經沒法動彈的領飯人進一步打擊似的，「別說一碗兩碗，七十五碗也得吃，通通為你盛上來！」天哪，七十五碗耶。

接著端上來的是滿是日光山名產美食的菜餚，包括山椒辣椒還有蘿蔔等等，不免懷疑這是辣味攻擊嗎？不

開始前10分鐘，強飯僧們拿著逼人用的道具進入寺院



用來敲擊地板以激勵領飯人的「巨無霸煙管」和「麻花棒」

三佛堂

三仙堂

舉行強飯式的地點三佛堂目前在全面整修中!

用這樣的建築物完全遮蓋了起來，有點遺憾...



撒福氣

縁喜がらまき

這是將供品分給眾人的
一項儀式



寫有數字的球可以拿來交換獎品

(除了罐裝啤酒或是杯麵，還有吸塵器等家電製品)

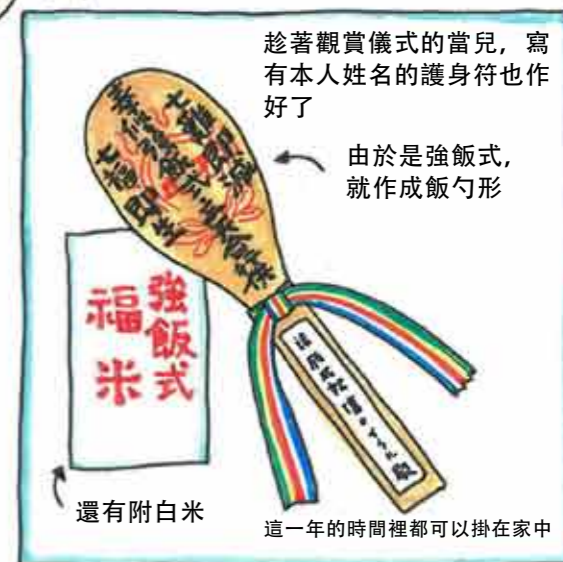
我唯一拿到的綜合點心包

「沒有參觀強飯式的人也可以參加喔！」

擔任領飯人者，姓名會有一年時間都公佈在三佛堂前



都是一些很有來頭的人
是不是有地位的人比較喜歡遭人欺壓呢?



過用來配飯倒是剛剛好。

若要問受了這麼多折磨，究竟是有什麼好處呢？據說接受了此項儀式的領飯人，香客以及堂內的列席者（噢，是說包括我嗎？），七難即滅，七福即生，可以避全禍得全福，並能使家運昌隆長久，實在太靈驗了。最後，領飯人頭上戴上稻草做的盔帽，「強飯領飯儀式」至此完美結束。

之後，領飯人們便走出堂外進行「撒福氣」，這是為了不要將得到的福氣獨佔為己有，而要分享給大家。這並非餘興節目，而是為整個「強飯式」劃下句點的重要儀式。不久前還分屬七福即生，可以避全禍得全福，並能使家運昌隆長久，實在太靈驗了。最後，領飯人頭上戴上稻草做的盔帽，「強飯領飯儀式」至此完美結束。我為了能多分到一些福氣，也想

辦法在前面佔了一個好位子。不過在這種地方，女士們的力量實在是超乎想像，我覺得才買沒多久的相機可能會遭遇危險，就往後退了。有時福氣或許不能只是等著人家給你，而是需要自己去搶的吧？我一面想著這些，將唯一拿到的福氣（綜合點心）給了旁邊的外國人小朋友，就此踏上了歸途。

【日光山輪王寺 強飯式】

為勝道上人開山以來，日光山始自平安朝的古儀式之一。這個「強迫別人吃飯的儀式」，每年四月都會在輪王寺舉行。從三天福神（大黑天、弁財天、毘沙門天）以及三社菩薩處領得供品，祝禱列席眾人消災避禍、家運昌隆。

輪王寺官方網站
<http://www.rinnoji.or.jp/>
日光觀光協會官方網站
<http://www.nikko-jp.org/>

【輪王寺交通路徑】

●搭乘電聯車
從淺草站搭乘東武日光線特急SPACIA至東武日光站下車，或搭乘東北新幹線於宇都宮站轉乘日光線在JR日光站下車，再從日光站搭乘東武巴士「周遊世界遺產號」至日光山內約需10分鐘。
●自行開車
從「東北自動車道路」宇都宮交流道往「日光宇都宮道路」，自日光交流道出口走119號國道，約2.5公里。

